

CAMPUS

Deportivo

de PADDLE

SURF



Lugar: Muelle de Arriluce

Fechas:

OPCIÓN 1.- Del 2 al 6 de julio de 2018

OPCIÓN 2 - Del 9 al 13 de julio de 2018

Horario: 9:00 - 14h

Edad: Niños-as de 9 a 14 años

- Número de horas: 20 horas
- Ratio alumnos/Instructor: 6
- El curso incluye todo el material: tabla, remo, invento, licra identificativa.

Inscripciones:

clubnorthwindgetxo@gmail.com

Móvil: 717 770 602

OBJETIVOS DEL CURSO

- Aprender la técnica básica de remada de SUP.
- Normas de seguridad en el mar.
- Conocer el material y su mantenimiento.
- Efectuar la pivotación hacia ambos lado

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Juegos, recreación y animación encaminados a la mejora física y técnica en el paddle surf.
- Actividades de prevención de comportamientos sexistas y de igualdad de oportunidades.

PLAN DIARIO

9:00 - 9:30: Recepción de los participantes en la zona establecida para el Club en el muelle de Arriluce.

9:30 - 11:00: Grupo 1: Sesión de Paddle surf – teoría y agua-

Grupo 2: Juegos y actividades físicas encaminadas a la práctica de paddle surf.

11:00 - 11:30: Descanso. Almuerzo (lo lleva cada participante)

12:00 - 13:30: Grupo 2: Sesión de Paddle surf – teoría y agua-

Grupo 1: Juegos y actividades físicas encaminadas a la práctica de paddle surf.

13:30 - 14:00: Recogida de los participantes en la zona establecida para el Club en el muelle de Arriluce.

PRECIOS

225€ por participante

Oferta especial: 180€ por participante si se reserva antes del 6 de Junio.

El precio incluye material deportivo y Seguro de RC

Actividades deportivas dirigidas y coordinadas por instructores titulados de Paddle Surf, además de monitores de Tiempo Libre.

CURSO

Deportivo de PADDLE SURF



Lugar: Muelle de Arriluce

Fechas:

OPCIÓN 1.- Del 25 al 29 de Junio

OPCIÓN 2 - Del 2 al 6 Julio

OPCIÓN 3 - Del 9 al 13 Julio

OPCIÓN 4 - Del 16 al 20 Julio

Horario: 10:00 - 12:00

Edad: Niños-as de 9 a 14 años

- Número de horas: 10 horas
- Ratio alumnos/Instructor: 5
- El curso incluye todo el material: tabla, remo, invento, licra identificativa.

Inscripciones:

clubnorthwindgetxo@gmail.com

Telef. 717 770 602

El precio incluye material deportivo y Seguro de RC

Actividades deportivas dirigidas y coordinadas por instructores titulados de Paddle Surf, además de monitores de Tiempo Libre.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Aprender la técnica básica de remada de SUP.
- Normas de seguridad en el mar.
- Conocer el material y su mantenimiento.
- Efectuar la pivotación hacia ambos lados.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Juegos y teoría de SUP dentro y fuera del agua

PLAN DIARIO

10:00 Recepción de los participantes en la zona establecida para el Club en el muelle de Arriluce.

10:10 - 10:45 Preparación del material y teoría en tierra. Juegos de activación.

10:45 - 11:45 Curso de Paddle surf en agua

11:45 Recogida de material.

12:00 Recogida de participantes

PRECIO

130€ por participante

Oferta especial: 99€ por participante si se reserva antes del 6 de Junio.



SUP SESSIONS

Grupos de Remada



Lugar: Muelle de Arriluce

Fechas: Del 14 de Mayo al 31 Julio

Horario: De Lunes a Jueves de 18:00 - 20:00

Edad: Desde los 14 años.

- El curso incluye todo el material: tabla, remo, invento, licra identificativa.
- Plazas limitadas

Inscripciones:

clubnorthwindgetxo@gmail.com

Telef. 717 770 602

Quieres aprender y mejorar Paddle Surf en un entorno privilegiado?
Quieres hacer un poco de deporte a la vez que te diviertes y conoces gente nueva?

ELIGE TU GRUPO

- Lunes y Miércoles - Clases de iniciación y técnica de remada. Si nunca has hecho paddle surf o muy pocas veces, este es tu grupo.
- Martes y Jueves - Nivel intermedio. Mezcla de remada tranquila con ejercicios de equilibrio sobre la tabla para fortalecer el core a la vez que te diviertes.

PRECIO

Bono 4 sesiones: 50€ // 20€ socios de Getxo Kirolak

Bono 10 sesiones: 80€ // 40€ socios de Getxo Kirolak

Bono 15 sesiones: 120€ // 60€ socios de Getxo Kirolak

Los bonos son mensuales y no son transferibles. Es necesario reservar con 2 días de antelación para cada semana.



El precio incluye material deportivo y Seguro de RC

Actividades deportivas dirigidas y coordinadas por instructores titulados de Paddle Surf, además de monitores de Tiempo Libre.